









## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

13. - 17.01.2025

KW 3	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	 <b>Vegetarische Erbsensuppe</b> <sup>(ap)</sup> dazu Brötchen <sup>Aa</sup>	 <b>Spirelli-Nudeln</b> <sup>Aa</sup> mit Paprika- oder Tomatensauce	Gurken- Sticks	Manda- rinen- Joghurt <sup>G</sup> / Obst
Dienstag	<u>Wunsch-Essen</u> <b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>Aa,C</sup> <sup>(ap)</sup> mit Blumenkohl-Broccoli- <b>Auflauf</b> <sup>C,G</sup> mit Kartoffelpüree <sup>G</sup>	 <b>Curry-Hackfleischsoße</b> <sup>G,I</sup> dazu Reis/Nudeln <sup>Aa</sup>	Tomaten- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Schoko- Pudding <sup>G</sup> / Obst
Mittwoch	<b>Pellkartoffeln mit Quark</b> <sup>G</sup> oder <b>veganes Paprika-Weiße-            Bohnen Gulasch</b> 	<b>Fischfrikadelle</b> <sup>Aa,C,D</sup> dazu Pellkartoffeln mit Quark <sup>G</sup> 	Eisberg- Gurken- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Milchreis <sup>G</sup> / Obst
Donnerstag	 <b>Veggie-Geschnetzeltes mit            Champignons</b> <sup>Aa,Ad,F</sup> dazu Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	<u>Wunsch-Essen</u> <b>Nudel-Broccoli-Auflauf</b> <sup>Aa,G</sup>	Bohnen- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Erdbeer- Quark <sup>G</sup> /Obst
Freitag	 <b>Nudeln</b> <sup>Aa</sup> mit Tomatensauce	<u>Wunsch-Essen</u>  <b>Ei oder Fischstäbchen</b> <sup>Aa,D</sup> mit Rahmspinat <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Bunter Kraut- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Rote Grütze /Obst

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); H=Schalenfrüchte; I=Sellerie;  
 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebonal GmbH + appetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan