








## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

20. - 24.01.2025

KW 4	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	<u>Wunsch-Essen</u> Warmer Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus und Zimt/Zucker	 Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup> mit Tomatensauce und Käsestreuseln <sup>G</sup>	Gurken- Sticks	Pfirsich- Quark <sup>G</sup>
Dienstag	<u>Wunsch-Essen</u> Käsespätzle <sup>Aa,C,G</sup> (ap) mit Röstzwiebeln	 Gebr. Seelachsfilet <sup>Aa,D</sup> mit Senfsoße <sup>G</sup> , Buttergemüse <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Gurken- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Vanille- Pudding <sup>G</sup> / Obst
Mittwoch	<u>Wunsch-Essen</u>  Rindfleischbällchen in Tomatensauce <sup>Aa,C</sup> (ap) mit Reis oder Nudeln <sup>G</sup>	 Gemüse-Curry "Thai Art" mit Kichererbsen dazu Reis	Bauern- Salat <sup>3,6,G</sup> /Rohkost	Birnen- Joghurt <sup>G</sup>
Donnerstag	 Vegetarische Bolognese <sup>Aa,I</sup> mit Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup>	<u>Wunsch-Essen</u>  Currywurst in Soße <sup>3,8,G,J</sup> mit gebratenen kleinen Kartoffeln	Spitzkohl- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Rhabarber- Erdbeer- Kompott
Freitag	 <u>Wunsch-Essen</u> Hähnchen-Crusty (ap) (mit Cornflakes-Panade) <sup>Aa,Ac</sup> mit Möhregemüse <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	<u>Wunsch-Essen</u> Gemüse-Schnitzel (ap) (in Haferlocken-Panade) <sup>Aa,Ad,G</sup> mit Möhregemüse <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Tomaten- Gurken- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Karamell- Pudding <sup>G</sup>

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ac=Gerste; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie;  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 6=geschwärzt; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan