

Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

03. - 07.02.2025

KW 06	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Frei!			
Dienstag	Schulentwicklungs-Tag! Frei für die Schüler*innen!			
Mittwoch	 Tomatensuppe^{3,Aa,l} mit Ciabatta-Brot^{Aa}	 Hähnchen-Crusty (ap) <small>(mit Cornflakes-Panade^{Aa,Ac})</small> oder Gemüse-Schnitzel^{Aa,Ad,G} dazu Tomatensoße und Nudeln oder Kartoffeln	Rote Beet-Salat³/ Rohkost	Erdbeer-Quark^G
Donnerstag	Hähnchenbrust-Gulasch^G mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Nudeln ^{Aa}	Pikante Kartoffelpfanne mit Wedges, Zwiebeln, Bohnen und Mais,  dazu Kräuterquark ^G	Coleslaw-Salat^{3,G}/ Rohkost	Milchreis^G
Freitag	Lasst Euch überraschen!	Nudeln ^{Aa} mit  Rindfleischbällchen in Tomatensoße^{Aa,C}	Möhren-Salat³/ Rohkost	Aprikosen-Joghurt

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit S: und Kartoffelpüree G

Allergene: Aa=Weizen; Ad= Hafer; H=Schalenfrüchte; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); J= Senf
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan