

Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

16.- 20.02.2026

KW 8	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Bami Goreng mit Huhn ^{Aa,C,F} 	Gemüsefrikadelle ^{C,Aa} mit Kräuterquark ^G dazu Kartoffeln	Rohkost	Mandarinen- Joghurt ^G
Dienstag	Seelachsfilet in Käse-Ei-Hülle  ^{C,D,G,Aa} mit Tomatenreis ^{3,l}	Tomatencremesuppe ^G mit Baguette ^{Ab,Aa}	Eisbergsalat mit Dressing ^G /Rohkost	Vanille- pudding ^G
Mittwoch	Gyrospfanne Geflügel ^{l,3}  dazu Bulgur ^{Aa} und Tzatziki ^G	Spirelli Nudeln ^{Aa} mit Käsesoße ^{G,l}	Möhren- salat ³ /Rohkost	Joghurt mit Müsli ^{Ac,Ad,} ^{G,Ha,Aa}
Donnerstag	Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{Aa,G}	Milchreis ^G mit Apfelkompott	Tomaten- salat ³ /Rohkost	Schokoladen- pudding ^G
Freitag	Grünkern-Frikadelle ^{Ad,Ae,C,Aa,l} mit Erbsengemüse ^l dazu Petersiliensoße ^{G,l} und Kartoffeln	Nudeln ^{Aa}  mit Tomatensoße	Bunter Kraut- salat ³ /Rohkost	Erdbeer- quark ^G

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; Ac=Gerste; Ae= Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja,H=Schalenfrüchte;
Allergene: G=Milch (einschl. Laktose); l=Sellerie;J=-Senf; K= Sesam; L= Schwefel

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan