







## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

17. - 23.02.2025

KW 8	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	 <p><b>Tomatensuppe</b> „Minestrone Art“ (ap) mit Muschelnudeln und Gemüse<sup>Aa,I</sup>, dazu Baguette<sup>Aa</sup></p>	 <p><b>Köfte-Frikadellen</b><sup>Aa,C</sup> aus Rindfleisch und Bulgur oder <b>Brokkolirösti</b><sup>Aa,C,G</sup>, dazu Kräuterquark<sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln<sup>Aa</sup></p>	<b>Gurken- Sticks</b>	<b>Manda- rinen- Joghurt<sup>G</sup></b>
Dienstag	 <p><u>Wunsch-Essen</u> <b>Seelachs im Backteig</b><sup>Aa,D</sup> (ap) dazu <b>Buttergemüse<sup>G</sup></b> und Kartoffeln/Nudeln<sup>Aa</sup></p>	<p><b>Spätzle-Pfanne</b><sup>Aa,C</sup> mit <b>Gemüse-Soße</b><sup>Ad</sup></p>	<b>Tomaten- Salat<sup>3</sup></b> /Rohkost	<b>Himbeer- Joghurt<sup>G</sup></b> /Obst
Mittwoch	<p><u>Wunsch-Essen</u> <b>Spinat-Kartoffel- Gratin</b><sup>Aa,G,I</sup> (ap)</p>	<p><b>Nudeln mit Käse-Erbsensoße</b> (ap)<sup>Aa,G,I</sup></p>	<b>Möhren- Salat<sup>3</sup></b> /Rohkost	<b>Milchreis<sup>G</sup></b> /Obst
Donnerstag	 <p><b>Hühnerfrikasse mit Reis<sup>G</sup></b></p>	 <p><b>Gemüse in einer Thai- Currysoße</b> mit <b>Kokosmilch<sup>J</sup></b> (ap), dazu Reis</p>	<b>Bohnen- Salat<sup>3</sup></b> /Rohkost	<b>Erdbeer- Quark<sup>G</sup></b> /Obst
Freitag	<b>Schauen wir mal!</b>	 <p><b>Quinoa-Erbsen- Frikadelle,</b><sup>Aa,C</sup> dazu <b>Petersiliensoße</b><sup>1,3,G,I</sup> und Kartoffeln/Nudeln<sup>Aa</sup></p>	<b>Bunter Kraut- Salat<sup>3</sup></b> /Rohkost	<b>Schoko- Pudding<sup>G</sup></b> /Obst

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie; J= Senf  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenslieferung durch Rebonal GmbH + appetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan