





## Speiseplan an der JBS im Fahltkamp 36

09.03.- 13.03.2026

KW 11	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Nudeln <sup>Aa</sup> mit Käsesoße "Carbonara Art" <sup>Aa,G,I</sup> 	Kürbiscremesuppe <sup>G</sup> mit Baguette <sup>Ab,Aa</sup>	Rohkost	Birnen- kompott
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet <sup>D,Aa</sup>  mit Kräutersoße <sup>G,I</sup> dazu Kartoffelstampf <sup>G</sup>	Gemüsenuggets <sup>C,G,I,J</sup> mit Buttergemüse <sup>G</sup> dazu Kartoffeln oder Nudeln <sup>Aa</sup>	Möhrensalat Apfel /Rohkost	Grieß- pudding <sup>G,Aa</sup>
Mittwoch	Makkaroni <sup>Aa</sup> mit Pesto-Tomate <sup>3,G,Ha</sup> und geriebener Gouda <sup>G</sup>	Makkaroni <sup>Aa</sup> mit Basilikumpesto- Rahmsoße <sup>G,I</sup>	Rote Beete Salat 3 /Rohkost	Quarkspeise Vanille <sup>G</sup>
Donnerstag	Spätzle-Gemüsepfanne <sup>C,Aa</sup> mit Petersiliensoße <sup>G,I</sup>	Hähnchen-Krusty <sup>Aa,Ac</sup>  mit Buttergemüse <sup>G</sup> dazu Kartoffeln oder Nudeln <sup>Aa</sup>	Coleslaw- salat <sup>3,G</sup> /Rohkost	Milchreis <sup>G</sup> Zimt und Zucker
Freitag	Bami Goreng mit Huhn <sup>Aa,C,F</sup> 	Vegane Köttbular <sup>C,Aa</sup> mit Kartoffeln Erbsen und Möhren in Rahm	Tomaten- salat <sup>3</sup> /Rohkost	Aprikosen- joghurt <sup>G</sup>

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; Ac=Gerste; Ae= Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja,H=Schalenfrüchte;  
Allergene: G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie;J=-Senf; K= Sesam; L= Schwefel

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan