



# Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

25. - 28.03.2024

KW 13	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	<b>Spirelli-Nudeln<sup>Aa</sup></b> mit verschiedenen Pasta-Saucen <sup>Aa,G,D,I</sup> (Tomate, Käse-Spinat, Rindfleischklößchen, Lachs)		Rohkost	Bananen-Quark <sup>G</sup>
Dienstag	 <b>Geflügel Cevapcici<sup>Aa,C,G,J</sup></b> , dazu Kräuterdipp <sup>G</sup> und Reis/Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Süßkartoffel-Curry<sup>G</sup></b> mit Brokkoli und Zuckerschoten und Kokosmilch, <sup>Aa,F,J</sup> dazu Reis	Eisberg- Gurke- Tomaten- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Vanille- Joghurt <sup>G</sup>
Mittwoch	 <b>Seelachsfilet in Käse-Ei-Hülle<sup>Aa,C,D,G</sup></b> mit Tomatensoße, Buttergemüse <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Brokkolirösti<sup>Aa,C,G,I,J</sup></b> mit Tomatensoße, Buttergemüse <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Möhren- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Apfelmus
Donnerstag	<b>Kartoffel-Blumenkohl-                      Auflauf<sup>C,G</sup></b>	<b>Bio-Mini-Ravioli</b> mit Ricotta-Spinat-Füllung, in Tomatensauce <sup>Aa,G,C,I</sup>	Bunter Kraut- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Kirsch- Joghurt <sup>G</sup>



**Wir wünschen Euch tolle Osterferien!**

**Kommt entspannt und gesund wieder!**

**Schulbeginn nach den Ferien ist Dienstag, 23.04.!**



**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf  
 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

