






## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36 24. - 28.03.2025

KW 13	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Vollkorn-Nudeln mit Tomaten-Zucchini- Creme <sup>G,3</sup>	Spinat-Kartoffel- Gratin <sup>Aa,G,I</sup> (ap)	Gurken- Sticks	Manda- rinen- Joghurt <sup>G</sup>
Dienstag	 <u>Wunsch-Essen</u> Pan. Fischfilet <sup>Aa,D</sup> dazu buntes Gemüse und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Spätzle-Pfanne <sup>Aa,C</sup> mit Gemüse-Soße <sup>Ad</sup>	Tomaten- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Himbeer- Joghurt <sup>G</sup> / Obst
Mittwoch	 <u>Wunsch-Essen</u> Vegane weiße Bohnensuppe <sup>I</sup> mit Brot <sup>Aa</sup>	<u>Wunsch-Essen</u> Bio-Mini-Ravioli mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße <sup>Aa,G,I</sup> (ap)	Möhren- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Milchreis <sup>G</sup> / Obst
Donnerstag	 <u>Wunsch-Essen</u> Hühnerfrikasse mit Reis <sup>G</sup>	 <u>Wunsch-Essen</u> Veganes Sojafrikassee <sup>F</sup> , dazu Reis/Nudeln	Bohnen- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Erdbeer- Quark <sup>G</sup> /Obst
Freitag	Schauen wir mal! :-)	 <u>Wunsch-Essen</u> Bami-Goreng mit Hühnchen <sup>Aa,F</sup>	Bunter Kraut- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Schoko- Pudding <sup>G</sup> /Obst

**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

**Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie; K=-Sesam  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt**

**Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebioal GmbH + apetito AG (ap)**

**Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert**

**Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert**



= vegan