

Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

14.04.- 17.04.2026

KW 16	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet ^{D,Aa}  mit Erbsen und Möhren in Rahm ^G dazu Kartoffeln	Vegane Köttbular ^{C,Aa} mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren in Rahm ^G	Möhre- Apfelsalat /Rohkost	Wackel- pudding Wald- meister ¹
Mittwoch	Spaghetti ^{Aa} mit Pesto-Basilikum ^{G,Ha} und geriebener Gouda ^G	Nudeln ^{Aa}  mit Rinder-Bolognese ^{Aa,I}	Rote Beete Salat ³ /Rohkost	Milchreis ^G Zimt und Zucker
Donnerstag	Asia Reis-Gemüsepfanne  mit Süß-Sauer-Soße ^{EiC,F, Aa,I} (Ananas, Zwiebel) ^{3,I}	Chili sin carne mit Soja ^{F,Aa}  dazu Reis	Coleslaw- salat ^{3,G} /Rohkost	Quarkspeise Vanille ^G
Freitag	Nudelsalat ^{G,Aa}  mit Geflügel Wiener Würstchen ^{2,3,8,G,I,J}	Kartoffelpfanne mit  Kartoffelcreme ^{G,I} (Creme nicht vegan)	Tomaten- salat ³ /Rohkost	Aprikosen- joghurt ^G

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; Ac=Gerste; Ae= Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja,H=Schalenfrüchte;

Allergene: G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie;J=-Senf; K= Sesam; L= Schwefel

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenslieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan