





Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

28.04. - 02.05.2025

KW 18	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	 Rindfleischbällchen in Tomatensauce^{Aa,C} (ap) mit Nudeln ^{Aa}	 Cous-Cous-Bratling^{Aa,Ad,G} mit Kräuterquark^G und Kartoffeln	Gurken-Sticks	Mandarinen-Joghurt^G
Dienstag	 Pan. Seelachsfilet^{Aa,C,D} dazu Möhren in Rahm^G und Kartoffeln/Nudeln^{Aa}	Spätzlepfanne^{Aa,C,G,I} mit Kräutersoße^G	Tomaten-Salat³ /Rohkost	Himbeer-Joghurt^G
Mittwoch	 Kartoffel-Wedges-Pfanne mit Bohnen, Paprika und Mais (ap)	Farfalle-Nudeln^{Aa} mit Gorgonzola-Käsesoße^{G,I}	Möhren-Salat³ /Rohkost	Milchreis^G
Donnerstag	1. Mai! Feiertag!			
Freitag	2. Mai! Ferientag!			

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

**Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie; J=Senf
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt**

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan