




# Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

06. - 08.05.2024

KW 19	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Kartoffel-Gemüse-Gratin <sup>Aa,G,I</sup>	Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup>  mit Paprika-Sauce	Rohkost	Bananen-Quark <sup>G</sup>
Dienstag	 Gebratenes Seelachsfilet <sup>Aa,D,G</sup> mit Rahmspinat <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Gekochtes Ei <sup>C</sup> mit Rahmspinat <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Tomaten-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Frucht-Joghurt <sup>G</sup>
Mittwoch	Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup>  mit vegetarischer Bolognese <sup>Aa,Ac,I</sup>	Warmer Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus	Möhren-Salat <sup>3</sup> / Rohkost	Obst
Donnerstag	<b>Christi-Himmelfahrt!</b>			
Freitag	<b>Ferientag!</b>			

**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; Ac=Gerste; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie, J=Senf  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Ph

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebonal GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilage und Dessert

 = vegan



Kommunikationszentrum  
an der Johannes-Brahms-Schule e.V.