

Speiseplan an der JBS im Fahltkamp 36

18.05.- 22.05.2026

| KW 21 | Menü 1 | Menü 2 | Beilage | Dessert |
|------------|--|--|---|--|
| Montag | Vollkorn Penne ^{Aa} mit milder Gorgonzola-Soße ^{G,I} | Rindfleischbällchen in Tomatensoße ^{Aa,C,J} dazu Nudeln ^{Aa} oder Kartoffeln | Rohkost | Birnen- kompott |
| Dienstag | Paniertes Seelachsfilet ^{D,Aa} mit Erbsen und Möhren in Rahm ^G dazu Kartoffeln | Vegane Köttbular ^{C,Aa} mit Kartoffeln und Erbsen/Möhren in Rahm ^G | Möhrensalat Apfel /Rohkost | Wackel- pudding Waldmeister 1 |
| Mittwoch | Spaghetti ^{Aa} mit Pesto-Basilikum ^{G,Ha} und geriebener Gouda ^G | Hähnchen-Krusty ^{Aa,Ac} mit Buttergemüse ^G dazu Nudeln ^{Aa} | Rote Beete Salat 3 /Rohkost | Milchreis ^G Zimt und Zucker |
| Donnerstag | Rinder-Frikadelle ^{C,Aa,J,I} mit Kartoffelsalat (Ei,Gurke,Zwiebeln) ^{C,G,J} dazu Ketchup ^{3,I} | Börekstange mit Spinat dazu bunter Sommersalat ^{3,J} | Eisbergsalat Kräuter- Dressing ^{3,J} /Rohkost | Quarkspeise Vanille ^G |
| Freitag | Pikante Kartoffelchen mit Kräuterquark ^G | Chili sin carne mit Soja ^{F,Aa} dazu Reis | Tomaten- salat ³ /Rohkost | Aprikosen- joghurt ^G |

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; Ac=Gerste; Ae= Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja,H=Schalenfrüchte;
Allergene: G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie;J=-Senf; K= Sesam; L= Schwefel

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan