





# Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

03. -07.06.2024

KW 23	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>G</sup>	Veg. Köttbullar in Rahmsauce <sup>Aa,C,G,F,I</sup> , dazu Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Rohkost	Bananen- Quark <sup>G</sup>
Dienstag	Rinder-Rahmgulasch <sup>G</sup> , dazu Blumenkohl und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup> 	Veggie-Schnitzel <sup>Aa,F</sup> , dazu Blumenkohl und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup> 	Grüner Salat /Rohkost	Vanille- Joghurt <sup>G</sup>
Mittwoch	Penne-Nudeln <sup>Aa</sup> mit Gemüse-Soße <sup>1,G,I</sup>	Spinat-Kartoffel-Gratin <sup>Aa,G,I</sup>	Möhren- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Zitronen- Pudding <sup>G</sup>
Donnerstag	Seelachsfilet in Käse-Ei-Hülle <sup>Aa,C,D,G</sup>  dazu Tomatensauce und Kartoffeln oder Nudeln <sup>Aa</sup>	Rigatoni "Salvia"  mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce <sup>Aa,I</sup>	Bunter Kraut- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Kirsch- joghurt <sup>G</sup>
Freitag	Nudel-Gemüse-Auflauf <sup>Aa,C,G</sup>	Pasta <sup>Aa</sup> mit Tomatensauce 	Tomaten- Gurken- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Dessert <sup>G</sup>

**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

