








Speiseplan an der JBS im Fahltkamp 36

08. - 12.07.2024

KW 28	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Spirelli-Nudeln ^{Aa} mit Spinat-Käsesoße ^G oder Tomatensauce	Rindfleischbällchen in Tomatensauce ^{Aa,C} mit Nudeln ^{Aa} 	Rohkost	Bananen- Quark ^G
Dienstag	 Seelachsfilet in Käse-Ei-Hülle ^{Aa,C,D,G} dazu Tomatensauce, Buttergemüse ^G und Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa}	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf ^{C,G}	Grüner Salat /Rohkost	Orangen- Pudding- Joghurt ^G
Mittwoch	Pasta ^{Aa}  mit Käsesauce Carbonara- Art ^{Aa,G,I} oder mit vegetarischer Bolognese ^{Aa,Ae,I} 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{Aa,C,G}	Möhren- Salat ³ /Rohkost	Zitronen- Pudding ^G
Donnerstag	Pikante Kartoffelpfanne mit grünen Bohnen, Mais, Paprika und Zwiebeln, dazu Joghurt-Dipp ^C  (nicht vegan)	Rinder-Paprika-Gulasch ^G , dazu Kartoffeln oder Nudeln ^{Aa} 	Bunter Kraut- Salat ³ /Rohkost	Kirsch- joghurt ^G
Freitag	Nudel-Gemüse-Auflauf ^{Aa,C,G}	Pasta ^{Aa} mit Tomatensauce 	Tomaten- Gurken- Salat ³ /Rohkost	Dessert ^G


Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

 = vegan