

Speiseplan an der JBS im Fahltkamp 36

15. - 19.07.2024

KW 29	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Kartoffel-Gratin ^{Aa,G,I}	Spirelli-Nudeln ^{Aa}  mit verschiedenen Saucen und Käsestreuseln ^G	Rohkost	Mandarin- Joghurt ^G
Dienstag	 Gebratenes Seelachsfilet ^{Aa,D,G} mit Rahmspinat ^G und Kartoffeln/Nudeln ^{Aa}	Gekochtes Ei ^C mit Rahmspinat ^G und Kartoffeln/Nudeln ^{Aa}	Tomaten- Salat ³ /Rohkost	Schoko- Pudding ^G
Mittwoch	Auf besonderen Wunsch:  Pizza Salami ^{Aa,G} oder Pizza Margaritha ^{Aa,G}		Möhren- Salat ³ / Rohkost	Milchreis ^G
Donnerstag	Die Cafeteria am Morgen ist geöffnet! Der Unterricht endet nach dem 2. Block! Es gibt kein Mittagessen!			
Freitag	Kein Cafeteria-Betrieb! Der Unterricht endet nach dem 2. Block! Wir wünschen Euch schöne und erholsame Ferien!			

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); Ha=Mandel; I=Sellerie, J=Senf
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebonal GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan