

## Speiseplan an der JBS im Fahltkamp 36

**09. - 13.09.2024**

KW 37	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Nudeln <sup>Aa</sup>  mit Tomatensauce und Käsestreuseln <sup>G</sup> (Käse nicht vegan)	Gemüse Eintopf <sup>2,5,I,L</sup>  mit Nudleinlage <sup>Aa</sup>	Gurken- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Manda- rinen- Joghurt <sup>G</sup>
Dienstag	 Falafel mit Reis und Joghurt-Minz-Dipp <sup>G</sup> (Dipp nicht vegan)	Schupfnudel-Gemüse- Pfanne <sup>Aa,C</sup> mit Kräutersoße <sup>G</sup>	Kraut- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Grieß- Pudding <sup>G,Aa</sup>
Mittwoch	Chili sin carne  dazu Reis/Nudeln <sup>Aa</sup>	 Hühnerfrikassee <sup>G</sup> dazu Reis oder Nudeln <sup>Aa</sup>	Rote Bete- Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Erdbeer- Quark <sup>G</sup>
Donnerstag	Soja -Geschnetzeltes <sup>Aa,F</sup>  mit Spirelli-Nudeln <sup>Aa</sup>	Warmer Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus und Zimt/Zucker	Coleslaw- Salat <sup>3</sup>	Vanille- Joghurt <sup>G</sup>
Freitag	<b>Kein Mittagessen!</b>			


**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I= Sellerie; L= Schwefeldioxid und Sulfite  
1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 8=mit Phosphat

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert

 = vegan