Kommunikationszentrum
an der Johannes-Brahms-Schule e.V.

Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

05.- 09.10.2026

KW 41	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Ungarisches Geschnetzeltes [F] mit Vollkorn Spirelli [Aa]	Fischstäbchen [D,Aa] mit Kartoffeln und Rahmerbsen G,Aa,I	Rote Beete Salat [3] /Rohkost	Rebional Apfel-kompott
Dienstag	Kohlrabi-Möhrenpuffer [C,Aa] mit Kräuterquark [G] und Djuvecreis	Hähnchen-Krusty [Aa,Ac] mit Buttergemüse [G] dazu Nudeln [Aa]	Krautsalat [3] /Rohkost	Pflaumen-joghurt [G]
Mittwoch	Kartoffelgratin [Aa,G,I]	Currywurst in Soße [3,8,G,J] mit Ofenkartoffeln	Blattsalat fruchtige Vinaigrette [3] /Rohkost	Karamell-pudding [G]
Donnerstag	Sonnenblumenkernfrikadelle 1, C,F,Aa,I,J mit Gemüsejus [G,I] und Grünkerngemüsepfanne [Ae,I]	Rindfleischbälchen in Tomatensoße [Aa,C,J] dazu Nudeln [Aa]	Bulgur-salat [3,Aa] /Rohkost	Grießbrei [G,Aa] Zimt und Zucker
Freitag	**Heute gibt's leider kein Mittagessen** **Wir wünschen schöne Herbstferien !**			

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ab=Roggen; Ac=Gerste; Ae= Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja,H=Schalenfrüchte;
Allergene: G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie;J=-Senf; K= Sesam; L= Schwefel

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 4,40 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 4,00 € incl. Beilagen und Dessert

= vegan