







## Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

**07.10. - 11.10.2024**

KW 41	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Veg. Köttbullar in brauner Soße (ap) <sup>Aa,C,F,I</sup> mit Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	 Kartoffel-Eintopf <sup>1</sup> mit Brötchen	Gurken-Sticks	Bananen-Quark <sup>G</sup> / Obst
Dienstag	Kürbis-Kartoffelgratin <sup>C,D,Aa</sup> 	 Fischfrikadelle <sup>C,D,Aa</sup> dazu Möhren in Rahm <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Gurken-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Hofmilch-Joghurt <sup>G</sup> / Obst
Mittwoch	 Ungarisches Sojagulasch <sup>F</sup> mit Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Makkaroni-Auflauf (ap) mit Erbsen und Käse <sup>Aa,C,G,I</sup>	Couscous-Salat <sup>Aa</sup> /Rohkost	Schoko-Pudding <sup>G</sup> / Obst
Donnerstag	 Süßkartoffel-Gemüse-Curry(ap) <sup>Aa,F,J</sup> mit Kokos abgeschmeckt, dazu Reis	 Geflügel-Bratwurst <sup>I,J,8</sup> mit Blumenkohlgemüse <sup>G</sup> und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Eisberg-Salat <sup>3,J</sup> /Rohkost	Kirsch-Joghurt <sup>G</sup> / Obst
Freitag	Pasta-Büffet <sup>Aa,G</sup>	Grünkern-frikadelle <sup>Aa,Ad,Ae,C,I</sup> mit Erbsen und Kartoffeln/Nudeln <sup>Aa</sup>	Bohnen-Salat <sup>3</sup> /Rohkost	Stracciatella-Pudding <sup>G</sup> / Obst

**Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.**

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; Ae=Dinkel; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); I=Sellerie; J= Senf

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + appetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan