Kommunikationszentrum
an der Johannes-Brahms-Schule e.V.

Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

02.- 06.11.2026

KW 45	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Ei in Rahmspinat (WE,MP,LK,EI,GL,MN,ZW,ZI) dazu Salzkartoffeln	Indonesisches Pfannengemüse (2,5,WE,SJ,SW,BO,GL,MÖ,PA,TO,ZU,ZW) dazu Basmatireis	Rohkost	Obst
Dienstag	Nudeln (WE,GL) mit Tomatensoße Arrabbiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW) dazu geriebenen Käse (MP)	Nudeln (WE,GL) Lachs-Frischkäsesoße mit Schnittlauch (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)	Rohkost	Kirschquark (MP,LK,FRU,ZU)
Mittwoch	Ganzkorn-Frikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ) mit Rotkohl (5,SW,AP,FRU,MN,ZI,ZU) dazu Salzkartoffeln	Chicken Crossies (WE,FL,GL) mit Gemüsemais dazu Kartoffelbrei (MP,LK,MN)	Rohkost	Obst
Donnerstag	Zwiebelquiche (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)	Rindergeschnetzeltes mit Rind (WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,TO,ZW) dazu Naturreis	Salatmix (MÖ,PA) mit Dressing (MP,LK,KN) /Rohkost	Marmor-kuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)
Freitag	Kunterbunte Bällchen (EI,ERB,MÖ,PA,ZW) mit Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)	Orientalische Linsensuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW) mit Sesamring (WE,SE,GL,ZU)	Gurkensalat (5,SW,ZU) /Rohkost	Obst

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebional GmbH + apetito AG (ap)
Menü mit Fisch/Fleisch: 4,40 € incl. Beilage und Dessert
Vegetarisches Menü: 4,00 € incl. Beilagen und Dessert

= vegan