



Speiseplan an der JBS im Fahltskamp 36

25. - 29.11.2024

KW 48	Menü 1	Menü 2	Beilage	Dessert
Montag	Vegetarische Erbsensuppe (ap) dazu Brötchen ^{Aa}	<u>Wunsch-Essen</u> Spinat-Käsesoße ^G mit Spirelli-Nudeln ^{Aa} oder Chili con carne ^{l,3}	Gurken- Sticks	Bananen- Quark ^G / Apfelmus
Dienstag	 <u>Wunsch-Essen</u> Seelachsfilet in Käse-Ei- Hülle ^{Aa,C,D,G} mit Tomatensoße, Buttergemüse ^G und Kartoffeln/Nudeln	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf ^{C,G}	Eisberg-Salat mit Möhren und Mais /Rohkost	Äpfel und Mandarinen
Mittwoch	Asiat. Reis-Gemüsepfanne mit Ei ^{3,C,I}	<u>Wunsch-Essen</u> Nudel-Brokkoli- Auflauf ^{Aa,G} (ap)	Rote Bete- Apfel-Salat ³ /Rohkost	Zitronen- Pudding ^G / Obst
Donnerstag	<u>Wunsch-Essen</u> Veggie-Köttbullar in Rahmsoße ^{Aa,C,G,F} dazu Kartoffeln/Nudeln ^{Aa}	 Rinder-Bolognese ^l mit Makkaroni ^{Aa}	Bunter Kraut- Salat ³ /Rohkost	Kirsch- Joghurt ^G /Obst
Freitag	Nudel-Gemüse-Auflauf ^{Aa,C,G}	<u>Wunsch-Essen</u> Basilikum-Pesto ^{G,H} und Käsestreusel ^G mit Nudeln ^{Aa}	Tomaten- Gurken- Salat ³ /Rohkost	Dessert ^G /Obst

Nudeln als Beilage oder als Hauptgericht mit Sauce gibt es täglich zusätzlich.

Allergene: Aa=Weizen; Ad=Hafer; C=Eier; D=Fisch; F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose); H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmitteln; 5=geschwefelt, 6=geschwärzt

Änderungen vorbehalten! Essenlieferung durch Rebonal GmbH + appetito AG (ap)

Menü mit Fisch/Fleisch: 3,90 € incl. Beilage und Dessert

Vegetarisches Menü: 3,50 € incl. Beilagen und Dessert



= vegan